

# JADŁOSPIS OBIADOWY NA WRZESIEŃ

## DOMOWE OBIADY U BASI

<b>DATA</b>	<b>ZUPA</b>	<b>DRUGIE DANIE I DODATKI</b>	<b>ALERGENY</b>	<b>NAPOJE</b>
PIĄTEK 03.09.2021	Minestrone 250ml	Naleśniki z serem 300gr	1,3,6	Kompot 250ml
PONIEDZIAŁEK 06.09.2021	Jarzynowa 250ml	Spaghetti z pomidorami 150 gr	1,3,7,9	Kompot 250ml
WTOREK 07.09.2021	Pomidorowa z makaronem 250ml	Placki ziemniaczane 200gr	3,79	Woda z cytryna 250ml
ŚRODA 08.09.2021	Barszcz biały 250ml	Kotlecik schabowy 120gr ziemniaki 200gr surówka z buraczką z jabłkiem 150gr	1,3,7,9	Kompot 250ml
CZWARTEK 09.09.2021	Kapuśniak 250ml	Potrawka z kurczaka z warzywami 120gr ryż brązowy 200gr sałata z jogurtem 100gr	8,3,4	Kompot 250ml
PIĄTEK 10.09.2021	Szczawiowa 250ml	Makaron świderki z białym serem z polewą owocową 300gr	1,9,8	Kompot 250ml
PONIEDZIAŁEK 13.09.2021	Kalafiorowa 250ml	Sztuka mięsa duszona w warzywach 120gr kasza gryczana 200gr	1,3,7	Kompot 250ml
WTOREK 14.09.2021	Rosół z makaronem 250ml	Klopsik drobiowe w sosie koperkowym 120gr kasza jaglana 200gr brokuły 150gr	1,3,9,8	Woda z cytryna 250ml
ŚRODA 15.09.2021	Brokułowa 250ml	SPAGHETII BOLOGNESE 200gr	1,3,8	Kompot 250ml
CZWARTEK 16.09.2021	Barszcz biały z kiełbasą 250ml	Kotlet z kurczaka 120gr ryż z warzywami 200gr	1,9,8	Kompot 250ml
PIĄTEK 17.09.2021	Zacierkowa 250ml	Miruna panierowana 120gr ziemniaki 200gr surówka z kapusty kwaszonej 150gr	1,3,8,9	Kompot 250 ml
PONIEDZIAŁEK 20.09.2021	Krem z dyni 250ml	Kotlet mielony 120gr ziemniaki 200gr sałatka z pomidora 150gr	1,3,8,9	Kompot 250ml

WTOREK 21.09.2021	Z fasolki szparagowej 250ml	Podudzia pieczone w ziołach 120gr ziemniaki 200gr marchewka z groszkiem 150gr	1,8,3	Woda z cytryną 250ml
ŚRODA 22.09.2021	Warzywna 250ml	Schab pieczony w sosie własnym 120gr kasza gryczana 200gr surówka z kapusty pekińskiej z marchewka 150gr	8,1,5	Kompot 250ml
CZWARTEK 23.09.2021	Rosół z makaronem 250ml	Frykadelki z mięsa mielonego w sosie pieczarkowym 150gr kasza bulgur 150 gr surówka z czerwonej kapusty 150gr	1,2	Kompot 250ml
PIĄTEK 24.09.2021	Pomidorowa z ryżem 250ml	Ryż smażony z jabłkiem i cynamonem 300gr	8,1,3	Kompot 250ml
PONIEDZIAŁEK 27.09.2021	Krupnik 250 ml	Południczki z kurczaka w sosie słodko kwaśnym ryż 200gr sałata z rzodkiewką 150gr	8,3,6	Kompot 250ml
WTOREK 28.09.2021	Zupa z cukinii 250ml	Naleśniki z jabłkiem 300gr	1,3,6	Woda z cytryną 250ml
ŚRODA 29.09.2021	Pieczarkowa 250ml	Medalion drobiowy w sosie bazyliowym 150gr kasza jaglana 150 gr surówka z marchewki 150gr	1,8,7,	Kompot 250ml
CZWARTEK 30.09.2021	Z młodej kapusty 250ml	Spaghetti z warzywami 200 gr	1,9,8	Kompot 250ml