



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



SZKOLENIE WEWNĘTRZNE:

LEKCJE WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W WIELKIEJ BRYTANII

PROWADZĄCY:

Aneta Frąckowiak

Data :

26.11.2018

Raport

Wychowanie fizyczne nauczane w szkole w dzieciństwie i młodości stanowi doskonałą sposobność przyswojenia i praktykowanie umiejętności , które mogą zapewnić sprawność i zdrowie przez całe życie . Po powrocie z Wielkiej Brytanii dnia 20.11.2019 przeprowadziłam szkolenie dla nauczycieli „Lekcje wychowania fizycznego w Wielkiej Brytanii” , które miało na celu zaprezentować nauczycielom jak wyglądają lekcje wychowania fizycznego w Anglii oraz jak nauczyciele radzą sobie z rosnącym problemem otyłości u dzieci i młodzieży. Chciałam również krótko zaprezentować wybrane narodowe gry zespołowe. Kraj ten był miejscem narodzin wielu dyscyplin m.in. rugby, tenisa, piłki nożnej, krykieta, golfa i boksu. To co mogłam zaobserwować w podejściu angielskich nauczycieli to, że wychowanie fizyczne nie ogranicza się do treningu sprawności fizycznej i wykracza daleko poza wymiar rekreacji. Uczniowie są zaangażowani w wiele rodzajów aktywności fizycznej co skutkuje zdobywaniem wiedzy i zrozumieniem zasad takich jak reguły gry, zasady fair play, szacunek dla nauczycieli, świadomość taktyczną i świadomość ciała. Uczniowie na zajęciach mają do wyboru szeroki wachlarz zajęć sportowych. Życie szkoły to również wiele zajęć pozalekcyjnych, które mają na celu integrację zespołów klasowych i szkoły. Do głównych zadań szkoły w zakresie wychowania fizycznego należy tworzenie warunków do rozwijania i doskonalenia sprawności fizycznej oraz przekazywanie wiedzy potrzebnej do podejmowania świadomej i systematycznej aktywności ruchowej jako warunku zdrowego stylu życia. Duży nacisk kładzie się również na zajęcia teoretyczne które przynoszą duże korzyści w świadomości jak ważna jest aktywność fizyczna przez całe życie. Szkoła dla Brytyjczyków to miejsce gdzie uczeń może uczestniczyć w różnych formach aktywności dostosowanej do jego poziomu i zainteresowań. Uczeń może sam wybierać zajęcia na które chce uczęszczać, dzięki temu uczniowie chętnie uczestniczą w zajęciach.

Zdobyte na szkoleniu doświadczenia i wiedza przyczyniły się do wzbogacenia mojego warsztatu pracy oraz innego spojrzenia na lekcje wychowania fizycznego.